

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического  
совета МАДОУ ЦРР – «Д/с №109»  
протокол № 1 от 22.08.2024



**Учебный план**  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
центр развития ребенка – «Детский сад №109 «Аленушка»  
(МАДОУ ЦРР – «Д/с №109»)  
на 2024/2025 учебный год

### Продолжительность занятий для каждой возрастной группы

Группа	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Продолжительность занятия	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин

### Количество и виды образовательных занятий в возрастных группах

Группы	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Виды занятий				
Физическая культура (в помещении и на улице)	2	2	3	3
Познавательное (ознакомление с окружающим миром, ФЭМП)	2	2	2	2
Развитие речи	2	1	1	2
Рисование	1	1	1	2
Лепка/аппликация	1/0	1/1 <sup>1</sup>	1/1	1/1
Музыка	2	2	2	2
Всего в неделю	10	10	10	12

<sup>1</sup> Занятия чередуются через неделю

Объем образовательной нагрузки в течении года

Образовательная область	Группы	Вторая группа раннего возраста (2-3 года) №1	Младшая группа (3-4 года) №2	Средняя группа (4-5 года) №3	Старшая группа (5-6 лет) №4	Старшая группа (5-6 лет) №5
	Виды занятий					
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	40	35	37	36	36
	ФЭМП	37	40	35	40	37
Речевое развитие	Развитие речи	70	35	40	35	35
	Подготовка к обучению грамоте				37	40
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	37	37	36	72	75
	Лепка	36	18	17	18	18
	Аппликация		18	18	17	18
	Музыка	70	76	70	76	70
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	40	35	77	75	73
	Физическая культура на воздухе	36	35	36	36	35
Всего		366	329	366	442	437

Воспитательно – образовательная работа  
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Группа	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Базовый вид деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Группа	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Базовый вид деятельности				
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Группа	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Базовый вид деятельности				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Объем образовательной нагрузки ежемесячно во второй группе раннего возраста (2-3 года) №1

Образовательная область	Месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	всего
	Виды занятий										
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	4		5	4	4	4	4	4	3	36
	ФЭМП	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Речевое развитие	Развитие речи	9	9	9	8	7	8	8	8	7	72
	Подготовка к обучению грамоте										
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	4	4	4	5	3	3	5	4	4	37
	Лепка	4	4	3	5	3	4	5	4	4	37
	Аппликация										
	Музыка	9	9	8	9	7	7	9	8	8	74
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	4	8	10	8	7	8	8	8	6	71
	Физическая культура на воздухе	4	4	3	5	3	4	5	4	4	37

	всего	42	46	47	48	37	42	48	44	39	366
--	-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Объем образовательной нагрузки ежемесячно в младшей группе (3-4 года) №2

Образовательная область	месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	всего
	Виды занятий										
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	4	4	5	4	4	4	4	4	3	36
	ФЭМП	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Речевое развитие	Развитие речи	4	5	4	4	4	4	4	4	4	37
	Подготовка к обучению грамоте										
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
	Лепка	2	2	3	2	1	2	2	2	2	18
	Аппликация	2	2	2	2	2	2	2	2	1	17
	Музыка	9	9	8	9	7	7	9	8	8	74
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	8	8	10	8	7	8	8	8	6	71
	Физическая культура на воздухе	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
	всего	44	42	42	44	34	38	44	40	36	329

Объем образовательной нагрузки ежемесячно в средней группе (4-5 года) №3

Образовательная область	Группы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	всего
	Виды занятий										
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
	ФЭМП	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Речевое развитие	Развитие речи	4	4	5	4	4	4	4	4	3	36
	Подготовка к обучению грамоте										
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	4	5	4	4	4	4	4	4	4	37
	Лепка	3	2	1	3	1	2	3	2	2	19
	Аппликация	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
	Музыка	9	9	8	9	7	7	9	8	8	74
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	8	8	10	8	7	8	8	8	6	71
	Физическая культура на воздухе	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37

	Всего	44	42	42	44	34	38	44	40	36	366
--	-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Объем образовательной нагрузки ежемесячно в старшей группе (5-6 лет) №4

Образовательная область	Группы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	всего
	Виды занятий										
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
	ФЭМП	4	4	5	4	4	4	4	4	3	36
Речевое развитие	Развитие речи	4	5	4	4	4	4	4	4	4	37
	Подготовка к обучению грамоте	4	4	5	4	3	4	4	4	3	35
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	9	9	7	9	7	8	9	8	8	74
	Лепка	2	2	3	2	1	2	2	2	2	18
	Аппликация	2	2	2	2	2	2	2	2	1	17
	Музыка	9	8	8	9	7	8	9	8	7	73
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	8	9	9	8	7	8	8	8	7	72
	Физическая культура на воздухе	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37



	Bcero	56	55	56	56	45	49	56	52	46	437
--	-------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----