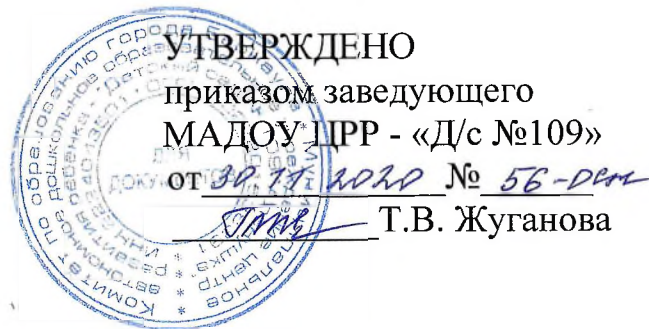


ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол от 27.11.2020 № 2



Локальный акт № 22

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме непосредственно образовательной деятельности воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
центр развития ребенка - «Детский сад №109 «Аленушка»  
(МАДОУ ЦРР – «Д/с №109»)

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - «Детский сад №109 «Аленушка» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования Учреждения, календарным учебным графиком и других локальных актов, регламентирующих непосредственно образовательную деятельность.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности Учреждения.

### 2. Организация и осуществление образовательной деятельности

2.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 2-ух месяцев (при наличии условий) до 7 лет.

2.2. Сроки получения дошкольного образования устанавливается

федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.3. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения в группах общеразвивающей направленности.

2.4. Образовательная программа дошкольного образования Учреждения самостоятельно разрабатывается и утверждается.

2.5. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Осуществляется на родном языке из числа языков народов РФ, в том числе на русском языке, как родном языке.

2.6. В группы Учреждения могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

2.7. Режим работы Учреждения устанавливается локальным нормативным актом. Группы функционируют в режиме: кратковременного пребывания (до 4-часов в день), полного дня (12-часовое пребывание). Режим работы с 7.00 до 19.00. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни, утвержденные законодательством Российской Федерации.

### 3. Режим непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

3.2. Учебный период в Учреждении осуществляется с 1 сентября по 31 мая, (продолжительность учебного года составляет 36 недель, 4 дня, 184 рабочих дня), летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.3. Расписание НОД ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего Учреждения на основании планирования НОД (приложение 1).

3.4. Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 3-4 лет – длительность НОД - не более 15 минут
- для детей 4-5 лет – длительность НОД - не более 20 минут
- для детей 5-6 лет – длительность НОД - не более 25 минут
- для детей 6-7 лет – длительность НОД - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные

минутки, статического характера.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей 3-4 лет не превышает 30 минут
- для детей 5-6 лет не превышает 45 минут
- для детей 6-7 лет не превышает 1,5 часа

В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки статического характера. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 5-10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность начинается с 09.00.

3.7. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю (круглогодично) на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 минут
- в средней группе - 20 минут
- в старшей группе - 25 мин
- в подготовительной группе - 30 мин

3.8. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. В летний период (с 1 июня по 31 августа) проводится НОД по физическому и художественно-эстетическому развитию.

#### 4. Ответственность

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### 5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия в новой редакции.

## Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной рабочей неделе

Организованная образовательная деятельность										
Базовый вид деятельности	Периодичность									
	младшая группа		средняя группа		старшая группа № 1		старшая группа № 2		подготовительная к школе группа	
Физическое развитие										
Физическая культура в помещении	2/неделя	72/год	2/неделя	75/год	2/неделя	75/год	2/неделя	75/год	2/неделя	75/год
Развитие движений	0		0		0		0		0	
Физическая культура на прогулке	1/неделя	38/год	1/неделя	37/год	1/неделя	37/год	1/неделя	37/год	1/неделя	37/год
Познавательное развитие										
Ознакомление с окружающим миром	1/неделя	38/год	1/неделя	38/год	1/неделя	35/год	1/неделя	35/год	1/неделя	37/год
Экология	0		0		0		0		0	
ФЭМП	1/неделя	37/год	1/неделя	37/год	1/неделя	37/год	1/неделя	37/год	2/неделя	75/год
Игры-занятия с дидактическим материалом	0		0		0		0		0	
Речевое развитие										
Развитие речи	1/неделя	37/год	1/неделя	37/год	2/неделя	75/год	2/неделя	75/год	2/неделя	72/год
Развитие речи и расширение ориентировки в окружающем	0		0		0		0		0	
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование	1/неделя	35/год	1/неделя	35/год	2/неделя	73/год	2/неделя	73/год	2/неделя	73/год
Лепка	1/ 2 недели	37/год	1/ 2 недели	37/год	1/ 2 недели	37/год	1/ 2 недели	37/год	1/ 2 недели	37/год
Аппликация	1/ 2 недели		1/ 2 недели		1/ 2 недели		1/ 2 недели			
Игры-занятия со строительным материалом	0		0		0		0		0	
Музыка	2/неделя	74/год	2/неделя	72/год	2/неделя	72/год	2/неделя	72/год	2/неделя	72/год
<b>ИТОГО</b>	<b>10/неделя</b>	<b>368/год</b>	<b>10/неделя</b>	<b>368/год</b>	<b>12/неделя</b>	<b>441/год</b>	<b>12/неделя</b>	<b>441/год</b>	<b>13/неделя</b>	<b>478/год</b>

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	младшая группа	средняя группа	старшая группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ознакомление с художественной литературой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
организация дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
самостоятельная деятельность воспитанников					
игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
самостоятельная деятельность воспитанников в центрах (уголках) развития, взаимодействие со взрослыми и сверстниками	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Прошнуровано,  
пронумеровано,  
скреплено печатью  
5 (пять) листов

Заведующий МАДОУ  
ЦРР «Д/с № 109»  
Т.В. Жуганова  
«30» 11 2020

